

# ZIMOWE ZGRUPOWANIE CHEERLEADINGU SPORTOWEGO I TAŃCA '2021

## REGULAMIN

### A. WSZYSCY UCZESTNICY I KADRA

1. W czasie pobytu na obozie stosujemy się do wszystkich zasad i obostrzeń związanych ze stanem zagrożenia epidemicznego oraz poleceń kadry i służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, w tym z postanowieniami dokumentu „Bezpieczna OSSA” opracowanego przez hotel, w którym odbywa się obóz.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek:
  - a. brać udział we wszystkich zajęciach programowych i przybywać na nie o ustalonej godzinie, by unikać skupisk ludzkich i spotkań z grupami kończącymi zajęcia,
  - b. punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
  - c. dbać o czystość i porządek oraz powierzony sprzęt,
  - d. stosować się do poleceń kadry, w szczególności osoby prowadzącej dane zajęcia,
  - e. okazywać szacunek kolegom, wychowawcom, trenerom oraz pracownikom hotelu, a także samemu sobie,
  - f. przestrzegać zasad bezpieczeństwa, a w razie dostrzeżenia sytuacji stwarzającej zagrożenie dla życia i zdrowia innych - ma obowiązek natychmiast poinformować o tym osobę dorosłą znajdującą się w pobliżu.
3. Uczestnikowi obozu nie wolno oddalać się od grupy oraz poza teren hotelu bez wiedzy wychowawcy.
4. Na obozie obowiązuje zakaz spożywania alkoholu, palenia papierosów oraz zażywania innych środków odurzających.
5. Bez wiedzy i zgody wychowawców w pokojach uczestników obozu, salach ćwiczeń oraz innych miejscach nie mogą przebywać osoby obce, tj. nie będące uczestnikami obozu, kadrą obozu lub personelem hotelu.
6. Każdy uczestnik ma prawo:
  - a. brać udział we wszystkich zajęciach programowych,
  - b. wyrażać swoje poglądy oraz zwracać się ze wszystkimi problemami do wychowawcy,
  - c. korzystać z telefonu i innych urządzeń elektronicznych na zasadach określonych przez wychowawcę.
7. W związku ze stanem zagrożenia epidemicznego, uczestnicy zobowiązani są do:
  - a. ograniczenia do minimum kontaktu z innymi uczestnikami obozu oraz personelem,
  - b. poddawania się bez wezwania pomiarowi temperatury (korzystanie z automatu do mierzenia temperatury),
  - c. poddawania się pomiarowi temperatury przez wychowawcę,
  - d. w przypadku podejrzenia zakażeniem: poddawania się badaniu lekarskiemu dyplomowanemu ratownikowi medycznemu, pielęgniarce lub lekarzowi,
  - e. zachowania dystansu społecznego (min. 2 m),
  - f. rezygnacji z witania się poprzez kontakt fizyczny, np. podanie dłoni – zamiast tego witamy się słownie,

- g. ograniczenia do minimum dotykania przełączników, uchwytów drzwi, przycisków wind itd. oraz przemieszczania się tylko w miejsca, które są niezbędne do wykonania programu obozu (unikamy swobodnego przemieszczania się bez wyraźnego celu),
  - h. noszenia przy sobie czystego okrycia twarzy i nosa (np. maseczki, komin) i zakładania go w trakcie poruszania się po terenie hotelu lub w miejscach, gdzie niemożliwe jest zachowanie dystansu 2m,
  - i. wzmożonego dbania o higienę, w szczególności regularnego dezynfekowania rąk – co najmniej kilka razy dziennie, każdorazowo po zajęciach, posiłku, skorzystaniu z toalety lub np. przycisku w windzie
  - j. spożywania posiłków tylko w restauracjach lub własnym pokoju; niedozwolone jest spożywanie posiłków np. na sali zajęć – tam można zabrać tylko podpisaną imieniem i nazwiskiem butelkę wody.
8. W przypadku gdy zabraknie okrycia twarzy/nosa lub płynu dezynfekującego, należy natychmiast powiadomić wychowawcę.
  9. W przypadku gdy uczestnik czuje się źle, należy natychmiast powiadomić wychowawcę. Jeśli inny uczestnik zauważy, że ktoś źle się czuje, także musi powiadomić wychowawcę.
  10. Gdy spotykamy się z niebezpiecznym epidemicznie zachowaniem osób trzecich natychmiast zawiadamiamy wychowawcę (np. zauważymy osobę bez maski w przestrzeni, w której maska jest wymagana, zauważymy osoby dzielące się jedzeniem itp.).
  11. W restauracjach i podczas całego pobytu nie częstujemy się wzajemnie jedzeniem, słodyczami i napojami. Stosujemy się do zaleceń hotelu dot. sposobu zajmowania miejsc oraz odstępu pomiędzy osobami w restauracjach i innych miejscach.
  12. Zajmujemy tylko połowę dostępnych miejsc siedzących, z uwzględnieniem, że co drugie miejsce siedzące musi być wolne – na widowni, w środkach transportu itd.
  13. W przypadku pojawienia się niepokojących objawów chorobowych u uczestnika obozu, zostanie on odizolowany w wyznaczonym do tego pomieszczeniu. Dalsze postępowanie z taką osobą będzie przeprowadzone zgodnie z wytycznymi GIS/MZ.
  14. Niezdyscyplinowanie, samowolne oddalenie się od wychowawców, niewykonywanie poleceń wychowawców oraz nieprzestrzeganie Regulaminu spowoduje następujące konsekwencje:
    - a. upomnienie przez wychowawcę,
    - b. powiadomienie rodziców/prawnych opiekunów o nagannym zachowaniu,
    - c. wydalenie ze zgrupowania OSSA`2021 na koszt rodziców/opiekunów prawnych
  15. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i pozostawione przez uczestników w czasie obozu oraz za zniszczenia rzeczy, należących do uczestników, a dokonane przez innych uczestników.

## **B. WYCHOWAWCY**

1. Wychowawcy odpowiadają za organizację dnia oraz przestrzeganie przez uczestników obozu regulacji, w tym regulaminów oraz innych opracowań – zarówno dot. aspektów organizacyjnych, jak i związanych z sytuacją zagrożenia epidemicznego COVID-19.
2. W przypadku wystąpienia u uczestnika lub kadry niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, wychowawca niezwłocznie odizoluje osobę w oddzielnym pomieszczeniu oraz skontaktuje się telefonicznie z lekarzem, ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoni pod nr 999 lub 112 i poinformuje o możliwości zakażenia koronawirusem.

3. Wychowawca będzie bezwzględnie zastosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w zakresie dodatkowych działań i procedur związanych z zaistniałym przypadkiem.
4. Wychowawca jest zobowiązany powiadomić kierownika obozu oraz rodzica/opiekuna prawnego dziecka o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u uczestnika.
5. Wychowawcy na bieżąco będą śledzić informacje publikowane przez Rząd RP na stronach <https://gis.gov.pl/> lub <https://www.gov.pl/koronawirus/>.
6. Wychowawcy zobowiązani są do dopilnowania, by wszyscy uczestnicy obozu byli poddawani codziennemu badaniu temperatury.
7. Wychowawcy zobowiązani są do badania własnej temperatury i codziennej oceny swojego stanu zdrowia. W przypadku złego samopoczucia zobowiązani są do natychmiastowego powiadomienia kierownika obozu.
8. Wychowawcy zobowiązani są do dopilnowania, by sprzęt treningowy był regularnie dezynfekowany.
9. Wychowawcy codziennie na koniec dnia przekazują kierownikowi obozu komunikat o stanie zdrowia uczestników obozu. W przypadku podejrzenia zakażenia, informują kierownika obozu natychmiast.

Oświadczam, że przeczytałam/em niniejszy regulamin, zrozumiałam/em jego treść

i zobowiązuję się do przestrzegania wszystkich punktów w nim zawartych

**PODPISY UCZESTNIKÓW GRUPY**